

# DR. HÖRMANN

APOTHEKE  SANITÄTSHAUS

---

MEDIZINISCHES APOTHEKENZENTRUM



Gestaltung & Fotografie J. Dierauer sculpt.ch • Texte Rolf Müller romkom.ch

# Index

03..... *Index*

04/05... *Liebe Kundin, lieber Kunde*

## **Medizinisches Apothekenzentrum**

06 ..... *Gesundheitschecks*

07 ..... *Polymedikations-Check*

08 ..... *Wochendosiersystem MediBlist*

09 ..... *Netcare - medizinische Erstberatung*

10 ..... *Die „Pille danach“*

11 ..... *Medizinische Reise- und Impfberatung*

12 ..... *Impfen*

13 ..... *Wundversorgung*

## **Apotheke**

14 ..... *Kompetente Beratung aus Leidenschaft*

15 ..... *Sentibene - unsere Eigenherstellungen*

16 ..... *Burgerstein Microcare - gezielt vorbeugen, individuell  
therapieren*

17 ..... *Hautpflege, Haarpflege, Kosmetik*

## **Sanitätshaus**

18 ..... *Hilfsmittel, Bandagen, Alltagshilfen,*

*Hilfsmittelvermietung*

19 ..... *Brustprothesen und Spezial-BHs*

## **Spezialitäten**

20 ..... *Wiener Seife, Yankee Candle*

## **Physiotherapie**

22 ..... *Facts and Figures*

24 ..... *Adresse und Plan*

# Liebe Kundin, lieber Kunde

Herzlich willkommen im medizinischen  
Apothekenzentrum Dr. Hörmann.

Alles fürs Gesundbleiben und Gesundwerden – diesem Leitspruch ist unsere Apotheke verpflichtet. Im Mittelpunkt unseres Engagements stehen Sie als Kundin oder Kunde mit Ihren ganz individuellen Wünschen und Zielen. Das geht weit über die herkömmliche Abgabe von „Pillen und Pülverchen“ hinaus.

Denn als Doktor der Pharmazie und leidenschaftliche, eidgenössisch diplomierte Apothekerin kenne ich zwar die heute verfügbaren Medikamente und Präparate sehr genau. Meine langjährige Berufspraxis hat mich aber auch gelehrt, dass nur ganzheitliche Behandlungsansätze nachhaltigen Erfolg haben.

Entsprechend führen wir neben rezeptpflichtigen und frei erhältlichen Arzneien und Medizinprodukten ein umfassendes Sortiment an Naturheilmitteln, Sanitäts- und Wellnessartikeln sowie eine eigene Physiotherapiepraxis. Am wirksamsten ist jedoch: das Gespräch mit Ihnen.

Eine gründliche und kompetente Beratung wird immer wichtiger. Die mediale Informationsflut auch in unserem Bereich wächst stetig, zuweilen findet gefährliches Halbwissen Verbreitung. Doch sind Sie auch richtig und objektiv beraten? Betreffen diese Informationen überhaupt Ihr Anliegen?

Gerne beraten wir Sie deshalb im persönlichen Gespräch vor Ort. Kompetent, unaufgeregt und verschwiegen stimmen wir im Austausch mit Ihnen eine massgeschneiderte Behandlung ab.



Ist Ihnen ist der Gang in unser medizinisches Apothekenzentrum nicht möglich, bieten wir Ihnen gerne unseren Hauslieferdienst an.

Viele unserer Produkte sind auch über unseren Webshop erhältlich.

Die vorliegende Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unsere Angebote und Aktivitäten.

Kommen Sie vorbei – wir tun alles dafür, dass Sie nicht nur gesund werden, sondern auch bleiben.



**Dr. pharm. Ursula Hörmann**  
*Eidg. dipl. Apothekerin FPH Offizinpharmazie,  
FPH Integrierte Versorgungsmodelle*



# Gesundheitschecks

## Messungen und Analysen

- Gesamtcholesterin, LDL, HDL, Triglyceride
- Langzeitzucker HbA1c
- Blutdruck
- Harnwegsinfekt
- Streptokokken A Test
- Eisen (Ferritin)
- Darmkrebsvorsorge
- Haarmineralanalyse
- Haar- und Kopfhautanalyse

MEDIZINISCHES APOTHEKENZENTRUM



# Polymedikations-Check

Verbessern Sie die Wirkung Ihrer medikamentösen Therapie mit Hilfe des Polymedikations-Checks.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Medikamente zum richtigen Zeitpunkt und in der richtigen Dosierung einzunehmen. Im persönlichen Gespräch mit der Apothekerin werden alle Anliegen und Unklarheiten besprochen.

- Dauer: Die Beratung dauert 15 bis 25 Minuten.
- Die Beratung findet in einem diskreten Raum statt.
- Sie erhalten verständliche Antworten auf Ihre Fragen zu Medikamenten und deren Einnahme.
- Sie wissen Bescheid über Verträglichkeit und Dosierung Ihrer Medikamente.
- Sie erhalten eine umfassende Übersicht über Ihre rezeptpflichtigen und rezeptfreien Medikamente.
- Sie können Probleme der täglichen Anwendung sowie Einnahmefehler vermeiden und gewinnen an Sicherheit.
- Ihre Krankenversicherung übernimmt ab vier rezeptpflichtigen Medikamenten, die länger als drei Monate eingenommen werden, die Kosten für den Check.

*Zur Vereinfachung der Medikamenteneinnahme:*

*Bei Bedarf kann das Wochendosiersystem MediBlist eingesetzt werden.*

## Wochendosiersystem MediBlist

Bei der Einnahme von mehreren Medikamenten zu verschiedenen Tageszeiten kann schnell die nötige Übersicht verloren gehen, was zu Verwirrung und Unsicherheit führt.

Mit dem Wochendosiersystem MediBlist sorgen wir hier zuverlässig für Abhilfe: Wir stellen Ihnen Ihre Medikamente für eine von Ihnen gewünschten Dauer fixfertig dosiert zur Verfügung, sei dies für eine längere Zeit oder beispielsweise auch nur für einen Ferientaufenthalt.

*Bei Vorliegen eines Rezeptes werden die Kosten dieser Dienstleistung von der Krankenkasse übernommen.*

# Netcare - medizinische Erstberatung

Netcare ist ein von Apothekern und Ärzten gemeinsam entwickeltes Beratungskonzept.

Patienten erhalten ohne Voranmeldung eine spezielle medizinische Beratung sowie Hilfe bei Krankheiten und kleinen Verletzungen. Die Apothekerin macht die Erstabklärung anhand eines wissenschaftlich fundierten Ablaufs, sogenannter Algorithmen. Anschliessend entscheidet die Apothekerin, ob direkt ein Medikament abgegeben werden kann oder der Patient an eine andere Fachperson überwiesen werden muss.

Diese Dienstleistung wird zum Beispiel für Beschwerden wie Blasenentzündungen oder Augenentzündungen in Anspruch genommen. Insgesamt stehen über 20 dieser vordefinierten Abläufe für verschiedene, gängige Krankheitsbilder zur Verfügung.

SWICA-Kunden:

*Die Kosten für den Algorithmus werden übernommen. Dazu können rezeptpflichtige Medikamente direkt von der Apotheke an die Krankenkasse verrechnet werden.*

MEDIZINISCHES APOTHEKENZENTRUM



## Die „Pille danach“

Die „Pille danach“ ist eine Notfallverhütung, die eine unerwünschte Schwangerschaft nach ungeschütztem oder ungenügend geschütztem Geschlechtsverkehr verhindert, beispielsweise:

- Nach Geschlechtsverkehr ohne Anwendung eines Verhütungsmittels
- Bei Problemen mit Präservativen (Fehlerhafte Anwendung, entfernt, gerissen etc.)
- Wenn die Einnahme der Pille vergessen wurde

Die Notfallverhütung muss innerhalb von 120 Stunden (5 Tage) nach dem Geschlechtsverkehr eingenommen werden, sollte aber so schnell als möglich geschehen.

Die Kundin erhält die „Pille danach“ nach einem persönlichen Gespräch mit der Apothekerin als Notfallmedikation. Anhand dieses Gesprächs wird ermittelt, welche Notfallverhütung für die Kundin am besten geeignet ist.

*Aktuelle Preise finden Sie auf [www.apotheke-hoermann.ch](http://www.apotheke-hoermann.ch)*

MEDIZINISCHES APOTHEKENZENTRUM



# Medizinische Reise- und Impfberatung

Falls Sie Ihre nächste Reise in ein fremdes Land planen, sollten Sie sich rechtzeitig um Gesundheitsfragen kümmern.

Das betrifft etwa Fragen notwendiger Impfungen, Malariaprophylaxe oder weitere sinnvolle Bestandteile der Reiseapotheke.

Gerade in tropischen Regionen oder in Gebieten mit mangelhafter medizinischer Gesundheitsversorgung ist es oft schwierig, in nützlicher Frist notwendige Medikamente zu organisieren. Aus diesem Grund ist es ratsam, von professionellen Kräften eine Reiseapotheke zusammenstellen zu lassen, um sich bei leichten gesundheitlichen Beschwerden schnell selbst helfen zu können.

*Wir stützen uns bei unserer Beratung auf die täglich aktualisierten Empfehlungen des Schweizerischen Reise- und Tropeninstituts.*

# Impfen

Folgende Impfungen werden durch eine Apothekerin (mit eidg. Fähigkeitsausweis Impfen und Blutentnahme) durchgeführt:

Impfungen:

- Grippe und FSME (durch Zecken übertragen) als Erst- und Folgeimpfungen.
- Alle Folgeimpfungen gemäss aktuellem Schweizerischem Impfplan, sofern die Erstimpfung durch einen Arzt erfolgte.
- Impfen lassen können sich gesunde Personen ab 16 Jahren. Ausgenommen sind Schwangere und Risikopatienten.

*Bitte kontaktieren Sie uns für einen Impftermin.*

*Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*



# Wundversorgung

Verletzungen oder Verbrennungen versorgen wir professionell. Wir leisten Erste Hilfe, pflegen Wunden und zeigen Ihnen, wie Sie sich zu Hause selbst fachgerecht verbinden können.

## Kleine Wundversorgung

- Gaze, Desinfektion, kurze Fixierung

Aufwand max. 5 Min.

## Mittlere Wundversorgung

- Gaze, Fixierung, Desinfektion, Salbe

Aufwand max. 10 Min.

## Grosse Wundversorgung

Aufwand über 10 Min.

## Stumpfe Verletzungen

Bei stumpfen Verletzungen wie Prellungen, Quetschungen und Verstauchungen passen wir Ihnen nach Bedarf die richtige Bandage an.

Taping: Kinesio-taping und Leuko-taping in unserer Physiotherapie

*Kosten nach Aufwand und Material*

MEDIZINISCHES APOTHEKENZENTRUM

# Apotheke

## Kompetente Beratung aus Leidenschaft

Die Apotheke verkörpert unsere Kernkompetenz. Der Einbezug unseres medizinischen Apothekenzentrums, des Sanitätshauses und unserer Physiotherapie-Praxis rundet unsere Dienstleistungen ab und ermöglicht eine umfassende und abgestimmte Beratung und Betreuung.

Unsere Apotheke verfügt über ein umfangreiches Sortiment an rezeptpflichtigen und rezeptfreien Medikamenten.

Grossen Stellenwert nehmen bei uns auch Naturheilmittel wie beispielsweise Aromatherapie, Spagyrik und Schüssler Salze ein.

In unserem Labor stellen wir neben Medikamenten für spezielle Bedürfnisse - etwa Medikamente für Babys - auch unsere Sentibene-Eigenprodukte auf natürlicher Basis in pharmazeutischer Qualität her.

Die grosse Erfahrung und stetige Weiterbildung der engagierten Mitarbeiterinnen garantieren eine jederzeit kompetente und individuelle Beratung unserer Kundinnen und Kunden.

# Sentibene

Unsere Produkte aus dem eigenen Labor bestehen aus 100% naturreinen ätherischen Ölen und hochwertigen Grundlagen in pharmazeutischer Qualität.

## Für das Baby und das Kind:

- Bäuchleinöl
- Brust Crème
- Erkältungsbad
- Heilosan Wundheilungsöl
- Lavendelöl 1% und 3%
- Schnupfnasencreme
- Träumsüß-Entspannungsöl
- Windeldermatitis-Crème
- Zahnöl

## Für die Frau:

- Dammmassageöl
- Himbeerblätterttee
- Intimpflegeöl und Intimpflegecrème
- Schwangerschaftsstreifenöl
- Schwangerschaftstee
- Schwangerschaftsübelkeitsöl
- Stilltee
- Vaginalmykose
- Wehenfördender Tee

## Für Erwachsene:

- Ausleittee
- Bein-Well-Öl
- Brustcreme
- Darmsanierungs-Wellness-Tee
- Erkältungsbad
- Fit in den Tag
- Handcreme mit Geranienöl
- Handcreme mit Ringelblumenöl
- Harntreibender Tee
- Heilosan Wundheilungsöl
- Herpes Lippenpommade
- Lavendelöl 5%
- Lippenbalsam
- Nagelöl
- Narbenöl / Narbenbalsam
- Power Fusscrème
- Träumsüß-Entspannungsöl

APOTHEKE

# Burgerstein Microcare

## Gezielter vorbeugen, individuell therapieren

Verschiedenste Faktoren wie Geschlecht, Alter, Konstitution, Genetik, aber auch der Lebensstil, die Ernährungsgewohnheiten und die eigene Gesundheitssituation haben Einfluss auf den individuellen Bedarf an Mikronährstoffen.

Dank Burgerstein Microcare können wir eine auf Sie maßgeschneiderte Mikronährstoffmischung für Prävention und Therapie herstellen.

Was sind die Vorteile einer Mischung:

Individuelle Zusammensetzung

- Einnahme eines einzigen Produktes anstelle mehrerer Tabletten oder Dragées
- Höchstmöglicher Wirkstoffanteil
- Granulate mit unangenehmem Geschmack sind dragiert
- Ausgezeichnete Bioverfügbarkeit, da keine Ballaststoffe verwendet werden
- Hervorragende Rohstoffqualität

Unsere Hausmischungen:

- Stressmischung
- Herbstmischung
- Frühlingmischung
- u.v.m.



# Hautpflege, Haarpflege, Kosmetik

## Sich tagtäglich wohlfühlen

Aus der Fülle des Angebots an Haut- und Pflegeprodukten konzentrieren wir uns bewusst auf drei hochwertigste Hautpflegelinien.

Die Pflegeprodukte von AESTHETICO werden gemeinsam mit Hautärzten aus der dermatologischen Praxis entwickelt und bieten besonderen Schutz und optimale Pflege.

EUCERIN bietet innovative Gesichtspflegeprodukte, deren Wirksamkeit und Hautverträglichkeit in unabhängigen wissenschaftlichen Studien nachgewiesen sind.

Die Produkte des Schweizer Unternehmens LOUIS WIDMER überzeugen durch ihre dermatologische Kompetenz. Ein Pflegeprogramm mit wirksamen, hervorragend verträglichen Präparaten, die genau auf die Anforderungen des jeweiligen Hauttyps abgestimmt sind.

Das HAROLOGI-Konzept ist eine massgeschneiderte Haar- und Kopfhautpflege. Die Beschaffenheit des Haars und der Kopfhaut wird zielgerichtet verbessert. Analyse von Haar und Kopfhaut mittels Mikro-Video Kamera und einem speziellen Haartestgerät.

COLLISTAR - Make Up für Mode, Farbe und Weiblichkeit  
Beste Qualität, höchste Wirksamkeit und moderate Preise zeichnen diese italienische Kosmetikinlinie aus.

APOTHEKE

# Sanitätshaus

Seit 2011 ergänzt unser Sanitätshaus das Angebot der Apotheke.

Das Sanitätshaus bietet ein umfassendes Angebot für Krankenpflege, Gesundheitsvorsorge, Mobilität, Fitness, Sport und das allgemeine Wohlbefinden für den täglichen Gebrauch an.

Das Sortiment umfasst unter anderem:

- Bandagen von Kopf bis Zeh
- Kompressions- und Stützstrümpfe
- Milchpumpen und Still-BHs
- Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte
- Hilfsmittel für die Mobilität: Rollatoren in verschiedenen Farben, Grössen und Breiten, Rollstühle, Laufrahmen etc.
- Reha-Produkte
- Alltagshilfen

## Hilfsmittelvermietung

Viele Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch und die Mobilität sowie Reha-Produkte können bei uns auch gemietet werden. Eine aktuelle Liste der zur Verfügung stehenden Produkte finden Sie auf unserer Homepage.

SANITÄTSHAUS & PHYSIOTHERAPIE

18



# Brustprothesen und Spezial-BHs

Die persönliche Betreuung brustoperierter Frauen ist uns ein grosses Anliegen.

Wir bieten neben einer grossen Auswahl Brustprothesen auch ein umfangreiches Angebot an Dessous und Bademode.

Elegante Kopfbedeckungen runden das Sortiment ab.

In unseren diskreten Räumlichkeiten ermöglichen wir eine entspannte Beratung.

Unsere Brustprothetik-Spezialistinnen verfügen über ein fundiertes Fachwissen und grosses Einfühlungsvermögen. Deshalb legen wir auch grossen Wert auf ständige Weiterbildung.

Damit wir genügend Zeit für Beratung einplanen können, ist eine Terminvereinbarung empfehlenswert. Auf Wunsch sind auch Hausbesuche möglich.

*Wir unterstützen die Kundinnen auf Wunsch in der Kommunikation mit den Sozialversicherungen (Krankenkassen, IV), rechnen direkt mit diesen Institutionen ab und beraten über den Bezug von Hilfsmitteln.*

SANSITÄTSHAUS



19

## Wiener Seife

Wohlkultur seit 2016

Beste natürliche Öle, Pflanzenextrakte und Duftessenzen werden zusammen mit einem kräftigen Schuss Liebe und viel Wiener Charme zu herrlich duftenden Saubermachern verarbeitet.

Die Bio-Seifenlinie enthält hochwertiges Kokosöl aus kontrolliert biologischem Anbau und wird mit der Kraft der Natur ohne chemische Zusätze, Mineralöle oder Konservierungsstoffe gefertigt.

## Yankee Candle

Aussergewöhnliche Duftkompositionen von Yankee Candle

Die Produkte des amerikanischen Kerzen-Herstellers Yankee Candle blicken auf eine lange Tradition zurück und bestechen vor allem durch eine umfangreiche Vielfalt verschiedenster Düfte.

SPEZIALITÄTEN

20



# Physiotherapie

## Medizinische und Wellness Massagen

Die Physiotherapie in unseren Räumlichkeiten bietet Behandlungen im Bereich der klassischen Physiotherapie, der Medizin und der Wellness wie Massagen, Lymphdrainagen, Taping und vieles andere mehr an.

*Die medizinischen Behandlungen können mit ärztlicher Verordnung über Kranken- oder Unfallkasse abgerechnet werden.*

# Facts and Figures

## Automatisch besser

Im Vordergrund stehen für uns immer unsere Kundinnen und Kunden. Wortwörtlich, denn im Hintergrund verwaltet ein hochmodernes Rüstsystem vollautomatisch und präzise die Ein- und Ausgabe aller gewünschten Medikamente. Das erlaubt uns die Fokussierung auf die Beratung und Betreuung unserer Kunden – wir haben Zeit für Sie.

### Einige Kennzahlen:

- 6'000 Artikel und über 20'000 Packungen ständig an Lager
- Zweimal täglich Lieferung unseres Grossisten aus Romanshorn
- Besorgung von Medikamenten und Produkten aus dem Ausland
  
- 2006: Gründung am Standort an der Bahnhofstrasse 14
- 2011: Umzug an den neuen Standort an der Bahnhofstrasse 12
- 2011: Eröffnung des Sanitätshauses
- 2013: Eröffnung der Physiotherapie
  
- Personal: 3 Apothekerinnen, 2 Pharma-Assistentinnen, 2 Drogistinnen, 2 Lernende
- Ausbildung von Apothekern (Famulatur und Praktikum)
- Ausbildung von Pharma-Assistentinnen (3-jährige Lehre)
  
- ISO 9001 QMS zertifiziert seit 2016

INFORMATIONEN

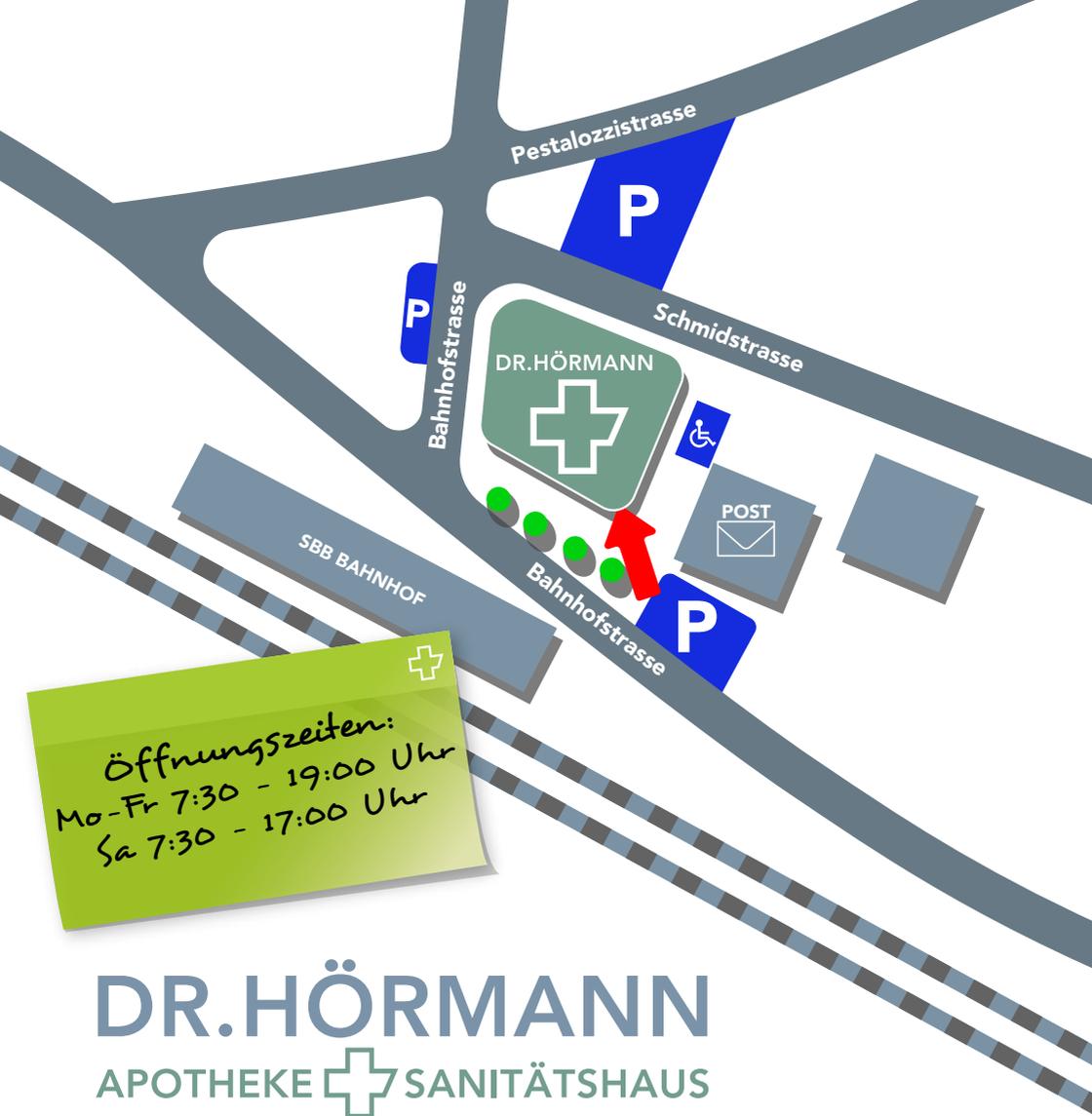
22





ISO 9001 QMS Pharma





Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30 - 19:00 Uhr  
Sa 7:30 - 17:00 Uhr

# DR. HÖRMANN

## APOTHEKE SANITÄTSHAUS

### MEDIZINISCHES APOTHEKENZENTRUM

Apotheke Dr. Hörmann AG  
Bahnhofstrasse 12 // 8570 Weinfelden  
T 071 620 04 21 // F 071 620 04 22  
info@apotheke-hoermann.ch  
www.apotheke-hoermann.ch

