

# Schutzimpfungen

	Übertragung	Impfempfehlung	Schutzdauer
Starrkrampf (Tetanus)	In Staub und Erde, über Wunden in den Körper	Für alle Auslandsreisen	Auffrischung alle 10 Jahre
Kinderlähmung	Oral durch Schmutz- und Schmierinfektion	Für ungeimpfte Reisende nach Afrika und Asien	Mind. 10 Jahre
Tollwut	Biss tollwutkranker Tiere	Bei längerem Tropenaufenthalt	Auffrischung alle 2 Jahre
Abdominal-Typhus	Oral durch kontaminierte Lebensmittel (Wasser)	Bei Verpflegung unter schlechten hygienischen Verhältnissen und längeren Tropenaufhalten	1 Jahr
Hepatitis A	Fäkal-oral; Verunreinigung des Wassers und der Nahrungsmittel	Afrika, Asien, Mittel- und Südamerika und Teile Osteuropas.	10 Jahre
Hepatitis B	Durch Körperflüssigkeiten	Für Risikogruppen	Mind. 10 Jahre

Bringen Sie Ihren Impfausweis mit, damit wir den Impfstatus kontrollieren können. Folgeimpfungen können bei uns durchgeführt werden, sofern die 1. Impfung durch einen Arzt erfolgte.

## Malaria

Die Malaria ist eine der häufigsten und gefährlichsten Infektionskrankheiten der Tropen. Sie wird durch den Stich der Anophelesmücke übertragen.

Malariamedikamente werden je nach Destination vorbeugend oder als Akutmittel eingenommen. Wir klären für Sie ab, ob an Ihrem Reiseziel ein Malariarisiko besteht.

Auch wenn Sie während der Reise nicht krank waren, heisst das nicht, dass Sie keine Infektion mit nach Hause nehmen. Häufig können nach einer Reise Fieber, Durchfall und Hautprobleme auftreten.

Besonders Fieber muss von einem Arzt abgeklärt werden, denn es gilt:  
**Fieber nach einer Tropenreise IST eine Malaria, bis das Gegenteil bewiesen wird!**



DR. HÖRMANN 

MEDIZINISCHES APOTHEKENZENTRUM



## CHECKLISTE REISEAPOTHEKE

Wir beraten Sie gerne bei der Zusammenstellung Ihrer persönlichen Reiseapotheke, damit Sie Ihren Ferienaufenthalt sorglos geniessen können!





## Haben Sie:

- die wichtigsten Telefonnummern bereit?
- Ihre Krankenkassendeckung im Ausland kontrolliert?

	Vorschlag	vorhanden	Verfalldatum	noch besorgen
<b>Magen, Darm</b>				
Durchfall	Immodium lingual Perenterol			
Salzmischung	Elotrans			
Verstopfung	Softala-X			
Blähungen	Flatulex			
Magenbrennen	Riopan Gel/Acido-X			
Erbrechen/ Reisekrankheit	Itinerol B6, Stugeron			
Verdauungs- beschwerden	Neogast			
<b>Schmerzen, Fieber, Entzündung</b>				
Schmerz- und Fiebermittel	Alges X, Panadol			
Prellung, Verstauchung	Flam X, Flector Tissugel, Cool Down			
Fieberthermometer	Digital Thermometer			
<b>Wundversorgung</b>				
Desinfektion	Betadine			
Wundbehandlung	Octenisept Ialugen Plus			
Sterile Kompressen	Comprigel			
Schnellverband	Dermaplast			
Selbsthaftende Binde	Cofix			
Elastische Binde	Rhena Ideal			
Diverses	Schere, Pinzette			

## Wir wünschen Ihnen schöne Ferien!

### Medizinisches Apothekenzentrum Dr. Hörmann

Bahnhofstrasse 12 | 8570 Weinfelden

Informationen und Terminreservierungen: T 071 620 04 21 | F 071 620 04 22

info@apotheke-hoermann.ch | www.apotheke-hoermann.ch

	Vorschlag	vorhanden	Verfalldatum	noch besorgen
<b>Mund, Nase, Augen, Ohren, Lunge</b>				
Halsweh	Mebucain			
Schnupfen	Xylo Mepha Plus			
Reizhusten	Bexin, Iropect			
Husten mit Schleim	Bisolvon Tropfen			
Augenentzündung	Collypan MD			
Ohrenentzündung	Otipax			
<b>Allergien, Mückenstiche</b>				
Allergien	Hista-X, Feniallerg			
Vorbeugung Insektenstich*	Antibrumm forte Nobite mit DEET 30%			
Behandlung Insektenstich	Parapic, Fenipic			
<b>Sonnenschutz</b>				
Sonnencreme oder -lotion	Mind. Faktor 30			
Après Soleil	Gel oder Lotion			
Brille und Sonnenhut				
Sonnenbrand	Bepanthen Schaumspray			
<b>Persönliche Medikamente</b>				

Unter [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch) finden Sie viele nützliche medizinische Informationen zu Ihrem Reiseziel.